

Wie du in 7 Schritten deine Talente findest!

Du willst deine Talente entdecken und richtig für dein Business einsetzen? Prima!

Dann bist du mit dem Download dieser Datei einen wichtigen Schritt gegangen. Gleich geht es los mit meiner kleinen Übung. Nimm dir einen Zettel und einen Stift, um deine Antworten zu den gleich folgenden Fragen aufzuschreiben. Du kannst natürlich auch die Fragen ausdrucken und deine Antworten direkt unter sie setzen.

Bevor du die Übung machst, bring dich bitte in einen entspannten Zustand. Versuch vor allem, dein Herz einzubringen und den Verstand einen Moment außen vor zu lassen. Lass dir Zeit. Du machst das nur für dich. Schreib ganz intuitiv.

Atme jetzt tief ein und aus und lasse den Alltag mehr und mehr los! Bist du bereit? Dann starte jetzt!

Viel Freude wünsche ich dir!

Hier sind meine sieben Schritte, wie du deine Talente erkennst:

Schritt 1

Was fällt dir leicht zu tun? Was tust du immer wieder gerne und mit großer Leichtigkeit?
z.B. neue Ideen haben, Menschen zum Lachen bringen, analysieren, kreativ gestalten, etc.

Schritt 2

Für was bekommst du immer wieder Komplimente von anderen Menschen? Was fällt ihnen an dir positiv auf? Was mögen sie an dir?

z.B. Freude verbreiten, neue Sichten offenbaren, präzise sein, Sachen auf den Punkt bringen, Humor haben, um die Ecke denken

Schritt 3

Was hast du schon als Kind immer gerne getan?

z.B. Spiele erfunden, Kinder zu neuen Spielen begeistert, Musik organisiert

Schritt 4

Was tust du mit absoluter Begeisterung? Bei welchen Tätigkeiten kommst du in den sogenannten Flow-Zustand?

z.B. Ideen entwickeln, Menschen begeistern, einen neuen Weg ausprobieren, ein Business voran zu bringen, Informationen sammeln, lesen

Schritt 5

Welches sind deine Top 5 Stärken?

z.B. humorvoll, kreativ, flexibel, begeisternd, analytisch, Klarheit bringend, strukturierend

Schritt 6

Was würden andere über dich sagen, wenn sie deine positiven Charaktereigenschaften beschreiben?

z.B. gerne mit ihr/ihm zusammen sein, fröhlich, inspirativ, klug, reflektierend, klar

Schritt 7

Was ist dein Geschenk für diese Welt?

z.B. revolutionäre Ideen bringen, Menschen begeistern, vorangehen, Menschen heilen, auf Ungerechtigkeiten hinweisen, Wissen verbreiten, Klarheit bringen

Gratuliere!

Du hast bereits einen großen Schritt gemacht, deinen Talenten auf die Spur zu kommen. Wie geht es dir, wenn du deine Antworten anschaust? Welche Erkenntnisse daraus ziehst du? Schreib sie bitte auf!

Vielleicht hast du bemerkt, dass es bei deinen Antworten Wiederholungen gibt. Das ist **genau richtig so**. Denn was immer wieder genannt wird, gehört **absolut zu deinen Talenten**. Erkenne den roten Faden in all deinen Antworten. Schreib deine Top 5 Talente auf und überprüfe, welche von ihnen du bereits in deinem Business lebst. Diese sind ein Schlüssel zu deinem Herzens- Business in Leichtigkeit und Freude!

Welche möchtest du noch mehr einbringen? Schreibe diese auf und entwickle eine Idee dazu!

Begrenze dich dabei nicht. Erst kommt das WAS und dann das WIE !!!

Viel Freude auf deinem Entdeckungsweg – deinem Weg zu Dir, in ein authentisches, großartiges und Freies ICH.

Deine Mandy Pohl